

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режимы дня

(холодный период года)

г. Череповец, 2021г.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

/ Г.С. Михайлова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режим дня в группе раннего возраста
(от 1,6 года до 3 лет).

Холодный период года.

Дома:	6.00-7.30
Подъем, утренний туалет	
В детском саду:	
Прием, осмотр, измерение температуры. игра, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.20-8.30
Образовательная деятельность:	
1 подгруппа	8.30-8.39
2 подгруппа	8.50-8.59
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.59-9.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, туалет, подготовка к полднику, полдник. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	15.00-15.35
Образовательная деятельность:	
1 подгруппа	15.35-15.44
2 подгруппа	15.55-16.04
Игры, подготовка к ужину	15.35 - 16.20 (по подгруппам)
Ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Дома	
Прогулка, возвращение с прогулки	18.30-19.30
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00 (7.30)



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

/ Г.С. Михайлова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режим дня в первой младшей группе
(2 - 3 года).

Холодный период года.

<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<i>В детском саду:</i>	
Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры. подготовка к НОД	8.30-8.40
Образовательная деятельность:	
1 подгруппа	8.40-8.49
2 подгруппа	9.00-9.09
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.09-9.29
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.29-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	15.15-15.45
Образовательная деятельность:	
1 подгруппа	15.45-15.54
2 подгруппа	16.05-16.14
Игры, подготовка к ужину, ужин	16.14-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	18.30-19.30
Легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.00 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»
/ Г.С. Михайлова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режим дня во второй младшей группе
(3 - 4 года).

Холодный период года.

<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<i>В детском саду:</i> Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.15-9.25
Образовательная деятельность.	9.25-9.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Образовательная деятельность. (2-3 р.в нед.)	15.45-16.00
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей, трудовые поручения	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30
<i>Дома</i> Прогулка, возвращение с прогулки	18.30 - 19.30
Легкий ужин	19.30 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00 (7.30)



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

/ Г.С. Михайлова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режим дня во средней группе
(4 – 5 лет).

Холодный период года.

<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<i>В детском саду:</i> Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.20-9.40
Образовательная деятельность.	9.40-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно образовательная деятельность	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
<i>Дома</i>	18.30-19.30
Прогулка, возвращение с прогулки	
Легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00 (7.30)



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

/ Г.С. Михайлова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режим дня в старшей группе
(5- 6 лет).

Холодный период года.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<i>В детском саду:</i>	
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Образовательная деятельность. (2-3 р.в нед.)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей, трудовые поручения	16.05-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	18.30-19.30
Легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»
/ Г.С. Михайлова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»

Режим дня в подготовительной группе
(6 - 7 лет).

Холодный период года.

Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
В детском саду: Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55- 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Образовательная деятельность (2 р.в нед.)	16.10 – 16.40
Свободная самостоятельная деятельность детей, игры, трудовые поручения	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка детей к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Дома	
Прогулка, возвращение с прогулки	18.30-19.30
Легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00 (7.30)